

1月のセミナー案内

仕事に必要なコミュニケーション 「怒りの発散とコントロール編」講座

1/9
(木)

ルルサス防府2階 会議室①
13:00～14:30

“アンガーマネジメント”を知ること
で、働くうえでのストレス軽減に役
立てましょう。



「ふるさと山口企業合同 就職フェア」事前説明会

1/17
(金)

ルルサス文化センター1階
交流室③
13:00～14:30

「1/27ふるさと山口企業合同就職
フェア」参加に向けての事前説明会。
事前説明会で当日の動きを確認しま
しょう!

事務の仕事で求められる スキルを知りましょう講座

1/28
(火)

もっくのもり キッチンステージ
(防府市桑山2丁目 11-22)
10:00～11:30

事務の仕事には一般事務や専門事
務など様々な形態があります。事務
職に求められるスキルを理解して、
今、やるべきことから始めましょう!

面接で相手に伝わる 「話し方 UP」講座

1/16
(木)

ルルサス文化センター1階
交流室①
10:00～11:30

面接で想定される質問に対し「自分の
思いを自分の言葉で相手に伝える」た
めの練習をしましょう。



面接練習セミナー

1/23
(木)

もっくのもり キッチンステージ
(防府市桑山2丁目 11-22)
10:00～11:30

就活における面接の基本マナーに不
安はありませんか? 面接の不安はこ
のセミナーで解消! 面接は練習する
ほど上手くなります。

出張相談の日程

さぼらんて 1/16 木・1/30 木
(山口市)

萩市中央公民館 1/24 金



セミナーの
WEB申し込みは
こちらから

かんたん!