

5月のセミナー案内

仕事に必要なコミュニケーション ストレスとの上手な つきあい方講座

5/16
(金)

ルルサス文化センター1階
交流室③
10:00～11:30

仕事にストレスはつきもの。ストレスの
仕組みを知って、ストレスとうまくつき
あいながら働き続けるコツを見つけま
しょう。

面接官に伝わる 話し方実践講座

5/21
(水)

ルルサス文化センター1階
交流室③
10:00～11:30

講師を務めるのは元アナウンサー！発
声練習を始め、面接で使えるポジティ
ブな表現方法を学びます。

求人の探し方講座 自分に合った 求人探しのポイント

5/23
(金)

ルルサス文化センター1階
交流室②
10:00～11:30

求人の探し方にもコツがあります。求
人を探しても“良いのがないなあ”と
思っておられる皆様のご参加お待ち
しています。

派遣の働き方講座

5/30
(金)

ルルサス2階
研修室①
10:00～11:30

株式会社ホットスタッフによる働き方
講座です。派遣で働くメリット、デメ
リットをわかりやすく説明します。派
遣のしくみを知るチャンスです！

一般職業適性検査(GATB) ～あなたの職業適性を 明らかにしよう～

先着4名

検査日

5/31
(土)

ルルサス2階
作業室
10:00～12:00

解説日

7/4
(金)

ルルサス2階
研修室①
10:00～11:30

GATBは働くうえで必要になる基本的
な9つの適性を筆記と器具で測定し
ます。自分の適性を活かせる職業分野
を知り、適職探しの参考としましょう。
※検査日&解説日の両方に出席できる方

出張相談の日程

さぼらんて 5/1^木・5/15^木
(山口市)

萩市中央公民館 5/23^金

かんたん！

セミナーのWEB
申し込みはこちらから

