

12月の セミナー案内

先着4名

一般職業適性検査(GATB) ～あなたの職業適性を 明らかにしよう～

検査日 12/3 (水) ルルス文化センター
10:00～12:00

解説日 1/10 (土) ルルス文化センター
10:00～11:30

働くうえで必要になる基本的な9つの適性を筆記と器具で測定します。自分の適性を活かせる職業分野を知り、仕事探しの参考としましょう。
※相談時にお申し込みください

履歴書対策講座 ～志望動機で差をつけよう～

12/5 (金) ルルス文化センター
1階 交流室③
10:00～11:30

書類選考に通過できる履歴書を目指して、作成のポイントを解説します！

仕事に必要なコミュニケーション カードゲームで「自分らしさ」発見講座

12/10 (水) ルルス文化センター
1階 交流室①
10:00～11:30

カードを使って、参加者同士でお互いの強みを見つけます。新たな自分らしさを知り、就活への自信につなげましょう！

適職診断とその活用法！ 本当に向いている仕事を知ろう

12/12 (金) ルルス文化センター
10:00～11:30

適職診断を受けた方にはおススメの講座！！結果を分析し、自分に向いている仕事と求人を、具体的に探していきましょう。

仕事に必要なコミュニケーション ストレスとの上手なつきあい方講座

12/19 (金) ルルス文化センター
1階 交流室③
10:00～11:30

仕事にストレスはつきもの。ストレスの仕組みを知って、ストレスとうまくつきあいながら働き続けるコツを見つけましょう。

出張相談の日程

さぼらんで 12/4 (木)・12/18 (木)
(山口市)

萩市中央公民館 12/16 (火)

かんたん！

セミナーのWEB
申し込みはこちらから

