



3月の セミナー案内

【仕事に必要なコミュニケーション】
ゼロから学ぶ！
気持ちが伝わる電話やメール術

3/6
(金)

ルルサス文化センター1階
交流室③
10:00～11:30

電話やメール、ちょっとしたことで
緊張してしまう人へ。まずは就活で
想定される場面を想定して、基本
マナーを学びませんか？

法話 ～今を生きる～

3/10
(火)

山口市嘉川265 浄福寺
13:30～15:00

山口市の浄福寺で癒しのひと時を
一緒に過ごしませんか。サポステ
相談員の経験もある櫻井住職の
法話は「来て良かった」と参加者
の皆さんからも好評です。

出張
相談の
日程

さぼらんて(山口市)

3/5 木 3/19 木

萩市中央公民館 3/27 金

不安解消☆面接練習講座

3/13
(金)

ルルサス文化センター1階
交流室①
10:00～11:30

久しぶりに面接を受ける皆さん、
面接の基本マナーに不安はありま
せんか？面接の不安をこのセミナー
で解消、面接は練習するほど上手
くなります！

キャリアインタビュー
【人生の転機を教えてください】

3/26
(木)

ルルサス文化センター1階
交流室①
10:00～11:30

働く人の転機の話聞いて、ちょっ
とだけ人の生き方からヒントを見つ
けてみませんか。
以前サポステを利用されていた先
輩をゲストとしてお招きし、就活時
のご苦労や働くことに対して今思
うことなどお聞きしていきます。



かんたん！

セミナーのWEB
申し込みはこちらから

